

CAMMINIAMO PER INCONTRARE I POPOLI - 2 OTTOBRE 2016			Partenza dalle ore 8,00 alle ore 10,30								
IML-IVV Cooperation Cups 2016			PERCORSI					PASSAGGI			
POS.	COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI	km	km	km	km	km	dalle		alle	
			4	8	15	25	42	ore	minuti	ore	minuti
1	LURAGO D'ERBA	SCUOLE ELEMENTARI - piazzale Carlo Porta, via San Giorgio						7	45	10	30
2		incrocio con via Madonnina	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	7	45	10	31
3		DEVIAZIONE: percorso 4 km a sinistra; percorsi 8 - 15 - 25 - 42 a destra	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	7	45	10	31
4			0,05					7	45	10	31
5		PROSECUZIONE PERCORSO km 4	0,05					7	45	10	31
6		prosegue su via Madonnina, fino all'incrocio con via Kennedy, prendere a destra	0,23					7	46	10	35
7		su via Kennedy fino all'ingresso dei Giardini Pubblici	0,25					7	47	10	35
8		attraversare i Giardini Pubblici fino all'uscita su piazza Giovanni XXIII, prendere a sinistra	0,41					7	47	10	38
9		giro della piazza, davanti al Comune, Ufficio Postale, marciapiede di via Roma	0,58					7	48	10	42
10		via Roma, marciapiede di destra, verso Milano, fino a via Bienno	0,58					7	48	10	42
11		via Bienno, fino al campo da tennis	0,85					7	50	10	47
12		via dei Ciliegi	1,11					7	52	10	52
13		via Santo Stefano	1,34					7	53	10	57
14		via delle Querce	1,43					7	54	10	59
15		via U. Maddalena	1,73					7	55	11	5
16		via Bruno Colombo	1,81					7	56	11	6
17		via Santo Stefano, attraversare subito e proseguire a destra	2,09					7	58	11	12
18		via Belvedere	2,14					7	58	11	13
19		via Beldosso	2,22					7	58	11	14
20		via San Bernardino	2,31					7	59	11	16
21		via Santo Stefano, proseguire a destra	2,44					7	60	11	19
22		via Garibaldi	2,56					8	0	11	21
23		via Camerlata	2,57					8	0	11	21
24		via Diaz	2,60					8	1	11	22
25		fraz. Colciago (rotonda case nuove) => prosegue a destra verso centro Colciago - CONTROLLO nr. 1	3,02					8	3	11	30
26		fraz. Colciago centro	3,20					8	4	11	34
27		via Madonnina (bivio via Pioppette)	3,32					8	5	11	36
28											
29		PROSECUZIONE PERCORSI km 8 - 15 - 25 - 42		0,05	0,05	0,05	0,05	7	45	10	31
30		prosegue a destra su via Madonnina, fino a incrocio con via Longura, a sinistra	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	7	46	10	33
31		prosegue su via Longura, fino all'incrocio con via Pioppette	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	7	48	10	40
32		ATTRAVERSAMENTO via Pioppette, SULLE STRISCE PEDONALI, prendere a sinistra	0,84	0,84	0,84	0,84	0,84	7	48	10	40
33		sulla curva, prendere la via campestre a destra, verso Alzate: è parte della storica "Via Longa (Como - Aquileia)"	0,86	0,86	0,86	0,86	0,86	7	48	10	40
34		dopo 150 metri, continuare dritto => Freccia verde PLIS	1,01	1,01	1,01	1,01	1,01	7	48	10	42
35		dopo la piantagione di PIOppi, prendere il sentiero a destra, verso "Zocc di' Peric"	1,31	1,31	1,31	1,31	1,31	7	49	10	46
36		località palustre "Zocc di' Peric"	1,49	1,49	1,49	1,49	1,49	7	50	10	48
37	ALZATE	Fabbrica Durini, fine strada sterrata dietro le case (via Monte Rosa)	2,04	2,04	2,04	2,04	2,04	7	52	10	54
38		immettersi verso sinistra sulla strada sterrata verso Valsorda, sulla storica "Strada romana Milano-Incino",	2,05	2,05	2,05	2,05	2,05	7	52	10	55
39		dopo 600 metri, incrocio strada Lurago, proseguire dritto, verso Valsorda	2,65	2,65	2,65	2,65	2,65	7	54	11	2
40		dopo 250 metri, prendere a sinistra sentiero in mezzo al campo, freccia verde PLIS (direzione EST, Lurago)	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	7	55	11	5
41	INVERIGO	al termine del campo, prendere a destra, in direzione di Cremnago, strada boschiva di fondo valle	3,10	3,10	3,10	3,10	3,10	7	55	11	7
42		all'incrocio con strada in salita, prendere a sinistra e dopo 20 metri a destra, nel bosco	3,40	3,40	3,40	3,40	3,40	7	56	11	11
43		spiazzo - parcheggio lungo la SP.40 - Valsorda, a Mirovano RISTORO 1	4,10	4,10	4,10	4,10	4,10	7	59	11	19
44		prendere a sinistra sentiero nel bosco in salita, proseguire per 170 metri	4,27	4,27	4,27	4,27	4,27	7	59	11	21

		IML-IVV Cooperation Cups 2016			PERCORSI					PASSAGGI			
POS.	COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI			km	km	km	km	km	dalle		alle	
					4	8	15	25	42	ore	minuti	ore	minuti
45		deviare dal sentiero, verso destra (direzione distributore di benzina), fino a metà campo				4,32	4,32	4,32	4,32	7	59	11	22
46		DEVIAZIONE: percorsi 8 km (prosegue a sinistra); percorsi 15-25-42 km (diritto, verso S.P. 40)				4,32							
47						4,32							
48		PROSECUZIONE PERCORSO km 8				4,32							
49		tratto di storica "Strada romana Milano-Incino " CONTROLLO 2				4,32				7	59	11	22
50		dopo 300 metri, prendere a sinistra strada in salita in acciottolato => Antica via Cava (Valletto) -				4,62				8	0	11	25
51		si ricongiunge con il ritorno dei percorsi km 15 -25 - 42								8	0	11	25
52													
53		RIPRESA PERCORSI km 15 - 25 - 42											
54		proseguono diritto fino all'attraversamento della S.P. 40					4,37	4,37	4,37	7	60	11	22
55		ATTRAVERSAMENTO strada SP 40 , ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA AI VEICOLI					4,37	4,37	4,37	7	60	11	22
56		via Valsorda, zona dei parcheggi TRAMO					4,38	4,38	4,38	7	60	11	23
57		strada di campagna , prosecuzione di via Valsorda, verso Brenna					4,68	4,68	4,68	8	1	11	26
58	ALZATE	prosegue a destra su strada campestre, verso Alzate, detta della "Tana del LOUF"					4,78	4,78	4,78	8	1	11	27
59		bivio con Via Valsorda (proveniente dal ponte della ferrovia), prendere a sinistra la strada boschiva in salita, per Brenna					6,28	6,28	6,28	8	6	11	45
60	BRENNA	ATTRAVERSAMENTO Strada Provinciale nr. 39 (via Alzate) - ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA					7,28	7,28	7,28	8	9	11	57
61		DEVIAZIONE: percorso km 15 , prosegue a sinistra; percorsi km 25-42 km , a destra, verso Alzate					7,29	7,29	7,29	8	9	11	57
62							7,29						
63		PROSECUZIONE PERCORSO km 15					7,29						
64		verso la rotonda e prendere via Roma, verso il centro di Brenna					7,39			8	10	11	59
65		al termine di via Roma, nella piazzetta, proseguire diritto nello stretto passaggio tra le case- CONTROLLO 3					7,75			8	11	12	3
66		immettersi su via Grimello => RICONGIUNZIONE con percorso km 25					7,81			8	11	12	4
67													
68		RIPRESA PERCORSI km 25 - 42											
69		proseguire verso Alzate, sul lato sinistro della strada						7,29	7,29	8	11	11	57
70		prima del passaggio a livello =>						8,04	8,04	8	11	12	6
71		DEVIAZIONE => percorso km 25 , a sinistra su via del Roccolo; percorso km 42 , prosegue diritto sulla S.P.39, verso Alzate						8,04	8,04	8	11	12	6
72													
73		PROSECUZIONE PERCORSO km 42											
74		ATTENZIONE: chiusura, alle ore 10;30 , del cancello di accesso alla MARATONA (percorso km 42)							8,04	8	12	10	30
75	ALZATE	ATTRAVERSAMENTO ferrovia Como - Lecco - prosegue su S.P. 39 verso Alzate - camminare sul lato sinistro							8,05	8	12	10	31
76		prosegue su S.P. 39 (via Santuario) , fino al viale alberato che porta al Santuario							8,60	8	14	10	37
77		percorrere tutto il viale alberato, passare a sinistra della Chiesa fino a via per Cantù							8,95	8	15	10	41
78		immettersi in via per Cantù, a destra e attraversare sulle Strisce Pedonali							9,00	8	15	10	42
79		riprendere via del Santuario, a sinistra verso il centro di Alzate, camminare a sinistra							9,01	8	15	10	42
80		al rondò, attraversare sulle Strisce Pedonali verso destra, passare il rondò							9,29	8	16	10	45
81		proseguire su via del Santuario, verso il centro di Alzate							9,48	8	17	10	48
82		in piazza Fiume, prendere a sinistra, su via Alciato							9,67	8	17	10	50
83		proseguire su via Alciato, viale Vidario e immettersi in via Sant'Arialdo, a destra							9,92	8	18	10	53
84		proseguire su via Sant'Arialdo e poi in via Staurengi, fino a immettersi su S.P. 38							10,05	8	19	10	55
85		ATTRAVERSAMENTO strada S.P. 39 , sulle strisce Pedonali-ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE							10,06	8	19	10	55
86		proseguire sul lato sinistro fino a prendere via Giovanni Paolo II, a sinistra							10,12	8	19	10	55
87		proseguire su via Giovanni Paolo II fino all'incrocio con via A. Gramsci							10,44	8	20	10	59
88		ATTRAVERSARE via A. Gramsci e proseguire su via Giovio							10,45	8	20	10	59
89		dopo circa 70 metri, di fronte alla Scuola Media => RISTORO 3							10,52	8	20	11	0
90		proseguire su via Giovio e poi sulla strada campestre, fino a immettersi in via Volta, a sinistra							11,42	8	23	11	11
91	ORSENIGO	percorrere via Volta, in salita, fino al tornante con via dei Platani, continuare diritto verso Cassinazza (Strada Comunale)							12,02	8	25	11	18

POS.	COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI	IML-IVV Cooperation Cups 2016					PERCORSI					PASSAGGI			
			km	km	km	km	km	dalle		alle						
			4	8	15	25	42	ore	minuti	ore	minuti					
92	ALZATE	percorrere tutta la Strada Comunale fino alla CASSINAZZA, prendere a destra , dietro l'edificio						12,82	8	28	11	28				
93	MONTORFANO	strada campestre dietro Cassinazza, percorrere tutta, nel bosco, fino alla strada asfaltata a Montorfano, via Molino						13,92	8	31	11	41				
94		via Molino, a destra, fino allo spiazzo a sinistra, e prendere il "SENTIERO" che porta al viale Rimembranze						14,08	8	32	11	43				
95		immettersi sul Viale Rimembranze, a sinistra e proseguire fino al semaforo						14,40	8	33	11	47				
96		ATTRAVERSAMENTO strada S.P. 28 , via Cantù, sulle strisce Pedonali-ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE						14,41	8	33	11	47				
97		proseguire a sinistra, sul marciapiede, in direzione di Cantù, fino a imboccare, a destra, la via del Lido						14,53	8	33	11	48				
98		percorrere la strada del Lido fino al parcheggio => RISTORO 4						14,98	8	35	11	54				
99		riprendere la strada del Lido, continuare sul percorso della "Meda-Montorfano", fino allo spigolo della recinzione del Golf						16,00	8	38	12	6				
100		allo spigolo della recinzione del Golf, abbandonare la "Meda-Montorfano" (sale a sinistra), proseguire diritto						16,00	8	38	12	6				
101	LIPOMO	seguire la strada in piano fino alla corrispondenza della via Ai Boschi (Cà Franca) => ASSISTENZA						16,40	8	40	12	11				
102		riprendere il sentiero che sale a sinistra, fino a giungere ad un tratto di strada con una bassa recinzione in muratura						16,65	8	41	12	14				
103		al termine, sullo spigolo, prendere la strada che sale a sinistra						16,75	8	41	12	15				
104		continuare sulla strada principale (tratto centrale non carreggiabile) fino a un bivio						18,00	8	45	12	30				
105	COMO-ALBATE	prendere il sentiero che sale a sinistra con angolo stretto						18,05	8	45	12	31				
106		proseguire in salita fino a giungere su strada carreggiabile sterrata						18,35	8	46	12	34				
107	CAPIAGO INTIMIANO	proseguire su strada carreggiabile sterrata pianeggiante e poi asfaltata, in discesa immissione in Strada Delle Fontane						19,20	8	49	12	44				
108		percorrere tutta la Strada Delle Fontane, continuare su Via Belvedere, fino a immissione, a destra, in via Umberto I						19,55	8	50	12	49				
109		dopo 30 metri, prendere a sinistra la Via Cadorna e poi, in Piazza della Chiesa, a destra Viale Rimembranze						19,58	8	50	12	49				
110		ATTRAVERSAMENTO via Serenza (S.P. 28), SULLE STRISCE PEDONALI , prendere a sinistra sul marciapiede						20,00	8	52	12	54				
111		dopo 80 metri prendere a destra Via Degli Alpini => nel parcheggio RISTORO 5 +CONTROLLO 5 + AMBULANZA						20,08	8	52	12	55				
112		riprendere Via degli Alpini e poi a sinistra il percorso pedonale che porta a Intimiano						20,16	8	52	12	56				
113		al termine del viale pedonale entrare in Piazzale Paolo IV (Parrocchia S. Leonardo) e scendere dalla scaletta di fronte						21,01	8	55	13	6				
114		ATTRAVERSAMENTO via Vittorio Emanuele, SULLE STRISCE PEDONALI , prendere a destra sul marciapiede						21,02	8	55	13	6				
115		dopo 10 metri prendere il percorso pedonale in porfido sulla sinistra						21,03	8	55	13	6				
116		al termine del percorso pedonale immettersi in Corso Ariberto, a sinistra, rimanendo sul marciapiede						21,10	8	55	13	7				
117		proseguire fino a immettersi a sinistra in via Fiume e continuare su Via Fecchio						21,45	8	57	13	11				
118		inizio tratto sterrato in Via Fecchio e continuare su questo tracciato						21,80	8	58	13	16				
119	CANTU' (FECCHIO)	in territorio di Cantù , via Fecchio diventa Via Monte Rosa						22,20	8	59	13	20				
120		IMMISSIONE su S.P. 38 , (Via per Alzate) a destra e rimanere sul lato destro						23,20	9	2	13	32				
121		proseguire sul lato destro fino al parcheggio (Cartello FECCHIO)						23,60	9	4	13	37				
122		ATTRAVERSAMENTO strada SP 38 , ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA AI VEICOLI						23,61	9	4	13	37				
123		proseguire sul lato sinistro, marciapiede sul cavalcavia ferroviario fino a prendere a sinistra Via Plinio (verso Cascina Santa Naga)						23,70	9	4	13	38				
124		dopo circa 300 metri => CARTELLO km 24						24,00	9	5	13	42				
125		continuare sulla strada sterrata (via Plinio) fino di fronte alla Cascina Santa Naga						24,70	9	7	13	50				
126		passare sul fianco sinistro della Cascina, nel prato (mantenere distanza di SICUREZZA)						24,75	9	8	13	51				
127		proseguire nel prato ed entrare nel sentiero nel bosco, sulla destra e poi la strada sterrata a destra						24,82	9	8	13	52				
128		dopo circa 400 metri, al bivio prendere a sinistra, in discesa						25,22	9	9	13	57				
129		ATTENZIONE : attraversamento Torrente POBBIA => possibile guado con acqua alta						25,46	9	10	13	60				
130		immissione su Via Varenna, prendere a sinistra, verso la Cascina => RISTORO 6						25,56	9	10	14	1				
131		in corrispondenza della Cascina Varenna						26,00	9	12	14	6				
132		proseguire diritto, uscire dalla Cascina e scendere fino a incrociare la "Meda-Montorfano", prendere a destra						26,25	9	13	14	9				
133		seguire la strada sterrata "Meda-Montorfano" fino al Torrente TERRO'						26,85	9	15	14	16				
134		ATTENZIONE : attraversamento Torrente TERRO' => possibile guado con acqua alta						26,86	9	15	14	16				
135	BRENNA	proseguire sulla strada sterrata "Meda-Montorfano" fino al bivio in zona "Lissaggio": abbandonare "Meda-Montorfano" e proseguire						28,00	9	18	14	30				
136		dopo circa 550 metri (barriera inox) si arriva alla S.P. 39 , Via Olgelasca => RISTORO 7						28,55	9	20	14	37				
137		ATTRAVERSAMENTO strada SP 39 - Via Olgelasca, ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA AI VEICOLI						28,56	9	20	14	37				
138		proseguire sulla strada sterrata dall'altra parte della strada e dopo circa 200 metri entrare nel bosco a sinistra						28,81	9	21	14	40				

POS.	COMUNI	IML-IVV Cooperation Cups 2016 DENOMINAZIONE LUOGHI	PERCORSI					PASSAGGI					
			km	km	km	km	km	dalle		alle			
			4	8	15	25	42	ore	minuti	ore	minuti		
139		seguire la strada sterrata fino a collegarsi con il PERCORSO km 25 ("Sentiero 13" del Parco)						29,06	9	22	14	43	
140													
141		PROSECUZIONE PERCORSO km 25					8,04		8	12	12	6	
142		dopo 100 metri, (barriera ferro apribile), prendere a sinistra la strada sterrata lungo la Valle Roggia Vecchia di Brenna					8,14		8	12	12	8	
143		Valle Roggia Vecchia, prima del guado, inizio salita a sinistra - strada del Lavatoio					9,44		8	16	12	23	
144		termine salita (cartello 10 km), immettersi a destra su via Grimello					9,84		8	18	12	28	
145							9,84		8	18	12	28	
146		RICONGIUNZIONE percorso km 15 con percorso km 25					7,81	9,84	8	11	12	28	
147		via Grimello, parcheggio Scuole => RISTORO 2					7,91	9,94	8	11	12	29	
148		Brenna centro, rondò di fronte a Palestra, su via Grimello					7,96	9,99	8	12	12	30	
149		DEVIAZIONE => percorso km 15 , prosegue diritto su via Grimello; percorso km 25 , prosegue a destra sulla S.P. 39 - via											
150													
151		PROSECUZIONE PERCORSO km 15											
152		ATTRAVERSAMENTO S.P. 39 , prosegue su via Grimello					7,96		8	12	12	6	
153		prosegue su via Grimello, diritto (Bar PINUCCIA), poi su strada sterrata attraverso i campi e sentiero					8,21		8	12	12	9	
154		prima della cascina Pozzolo, bivio nel bosco, diritto su segnavia 14					9,01		8	15	12	18	
155		cascina Pozzolo - via del Castagno					9,31		8	16	12	22	
156		cascina Meroni - via per Carugo; ricongiungimento con percorsi km 25 e 42					9,51		8	17	12	24	
157													
158		RIPRESA PERCORSO km 25						9,99	8	18	12	30	
159		Brenna centro, rondò di fronte a Palestra, proseguono a destra sulla S. P. 39 - via Brianza verso Olgelasca, su marciapiede a destra						10,00	8	18	12	30	
160	CANTU' (OLGELASCA)	ATTRAVERSAMENTO S.P. 39 , su strisce pedonali, di fronte al Barzaghino						10,75	8	21	12	39	
161		50 metri prima del Semaforo di Olgelasca, entrare nel cortile a sinistra CONTROLLO 4						11,03	8	22	12	42	
162		immettersi a sinistra su via Kennedy (poi via del Radizzone)						11,09	8	22	12	43	
163		dopo 120 metri (di fronte alle ultime case) prendere la strada di campagna a sinistra						11,21	8	22	12	45	
164		seguire la strada sul prato e poi nel bosco, passare sul ponticello in lamiera di ferro , fino a incrociare la strada del Radizzone						11,66	8	24	12	50	
165		attraversare la strada del Radizzone e proseguire sul sentiero 13 del Parco della Brughiera , in direzione Cascina Amata						11,77	8	24	12	51	
166													
167		RICONGIUNZIONE percorso km 25 con percorso km 42						11,77	29,06	8	24	14	43
168		seguire il "Sentiero 13" fino a 50 metri prima del parcheggio del Campo sportivo di Cascina Amata, deviare sul sentiero a sinistra						12,77	30,06	8	28	14	55
169		risalire verso Nord sul sentiero 12 del Parco della Brughiera						12,79	30,08	8	28	14	55
170		attraversare ponticello e prato adiacente un roccolo,						13,09	30,38	8	29	14	59
171		IMMETTERSI sulla strada del Radizzone (sterrata), verso sinistra (direzione Nord) .						13,34	30,63	8	29	15	2
172		dopo circa 400 metri, prendere sentiero a destra						13,74	31,03	8	31	15	6
173		seguire il sentiero, fino a inserirsi nella strada sterrata proveniente dal Barzaghino						14,24	31,53	8	32	15	12
174		prendere verso destra, direzione SUD; dopo circa 100 metri, prendere deviazione a sinistra, direzione EST						14,34	31,63	8	33	15	14
175		seguire il sentiero, attraversare valletta, fino a inserirsi nella strada per Cascina Capriola , verso destra, direzione SUD						14,54	31,83	8	33	15	16
176	CARUGO	dopo 800 metri, si passa di fianco alla Cascina Capriola						15,34	32,63	8	36	15	26
177		in fondo a via Cascina Capriola (20 metri prima della sbarra), prendere a sinistra sentiero in salita						16,14	33,43	8	39	15	35
178		proseguire sul sentiero (via Cascina Capriola) fino al guado in cemento => ATTENZIONE : se piove ci può essere acqua						16,24	33,53	8	39	15	36
179		immettersi in via Cascina S. Ambrogio, a sinistra, direzione Funtana del Guerch						16,34	33,63	8	39	15	38
180		all'ingresso dell'area Funtana del Guerch =>						16,69	33,98	8	41	15	42
181		proseguire sulla via S. Ambrogio fino alla Cascina S. Ambrogio						17,09	34,38	8	42	15	47
182		proseguire su strada di campagna carreggiabile sul retro della cascina, fino al valletto con ponticello						17,54	34,83	8	43	15	52
183	BRENNA	dopo il ponticello, continuare su strada carreggiabile fino a immettersi su via per Carugo, nella frazione Pozzolo - cascina Meroni						18,14	35,43	8	45	15	59
184								18,14	35,43				

		IML-IVV Cooperation Cups 2016			PERCORSI					PASSAGGI			
POS.	COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI			km	km	km	km	km	dalle		alle	
					4	8	15	25	42	ore	minuti	ore	minuti
185		RICONGIUNZIONE percorso km 15 con km 25 e km 42					9,51	18,14	35,43	8	17	15	59
186		cascina Meroni - via per Carugo, discesa verso Testa di Nan (Fontana del Guerch)					9,71	18,34	35,63	8	17	16	2
187		dopo 150 metri					9,86	18,49	35,78	8	18	16	3
188		DEVIAZIONE => percorso km 15, prende a sinistra sentiero che scende verso il fontanile;					9,86	18,49	35,78	8	18	16	3
189		percorsi km 25 e 42, proseguono diritto verso "Testa di Nan"											
190													
191		PROSECUZIONE PERCORSO km 15											
192		prende a sinistra sentiero che scende verso il fontanile					9,86			8	18	12	28
193		inserimento nel sentiero del fontanile => ricongiungimento con PERCORSI km 25 e 42					10,08			8	19	12	31
194													
195		PROSECUZIONE PERCORSI km 25 - 42						18,49	35,78	8	47	16	3
196	CARUGO	verso fine discesa (cancello villetta)						18,79	36,08	8	48	16	7
197		Testa di Nan (passare il cancello di legno, verso Mirovano sul sentiero lungo lo storico impianto di irrigazione e risorgiva						19,09	36,38	8	49	16	11
198		100 metri dopo il fontanile, Ricongiungimento con percorso km 15;						19,74	37,03	8	51	16	18
199								19,74	37,03				
200		PROSECUZIONE PERCORSI km 15 - 25 - 42					10,08	19,74	37,03	8	19	16	18
201	INVERIGO	proseguire sul sentiero della "Testa del Nan" verso Nord , fino a immettersi su via Valsorda, a destra					10,73	20,39	37,68	8	21	16	26
202		raggiungere la rotonda e prendere a destra , su via ... tra i capannoni					10,93	20,59	37,88	8	21	16	29
203		ATTRAVERSAMENTO strada SP 40 in corrispondenza del RONDO' - ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE F					11,38	21,04	38,33	8	23	16	34
204		proseguire su via Monte Grappa, in direzione Cremona, mantenendo il lato sinistro					11,40	21,06	38,35	8	23	16	34
205		prendere a sinistra, verso il Lazzaretto => RISTORO 9					11,45	21,11	38,40	8	23	16	35
206		100 metri dopo il Lazzaretto, prendere a destra la strada in salita in acciottolato => Antica via Cava (Valletto)					11,77	21,43	38,72	8	24	16	39
207		ricongiungimento con PERCORSO km 8											
208													
209		PROSECUZIONE PERCORSI km 8 - 15 - 25 - 42											
210		prendere la strada in salita in acciottolato => Antica via Cava (Valletto)					4,62	11,77	21,43	8	0	16	39
211		in cima alla salita (circa 100 metri) prendere strada boschiva a sinistra					4,72	11,87	21,53	8	1	16	40
212	LURAGO D'ERBA	percorrere strada alta della Valsorda fino all'incrocio di strade in zona " Sorgente FUNTANEI " 400 metri prima ==>> CART					5,82	12,97	22,63	8	4	16	53
213		proseguire diritto e dopo 100 metri prendere a sinistra, lungo la recinzione di una villa					5,92	13,07	22,73	8	5	16	54
214		dopo circa 220 metri , immettersi a sinistra su via Monterosa					6,14	13,29	22,95	8	5	16	57
215		di fronte alla frazione Cà Nova, prendere a sinistra vecchio tratto di strada Cà Nova-Colciago ==>> CARTELLO "ULTIMO K					6,44	13,59	23,25	8	6	17	0
216		inserirsi su via A. Diaz, all'altezza del rondò per Colciago					6,59	13,74	23,40	8	7	17	2
217		proseguire su via A. Diaz , nuova circonvallazione => in direzione scuole, mantenendo il lato sinistro					6,79	13,94	23,60	8	8	17	5
218		via Madonnina (bivio via Pioppette)					6,89	14,04	23,70	8	8	17	6
219		Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 4					6,89	14,04	23,70	8			
220		Tratto finale, comune a TUTTI I PERCORSI			3,32	6,89	14,04	23,70	40,99	8	8	17	6
221		prosegue su via Madonnina, incrocio con via Cappellina e Longura			3,62	7,19	14,34	24,00	41,29	8	9	17	9
222		tratto finale di via Madonnina fino a incrocio con via San Giorgio, prendere a sinistra			3,79	7,36	14,51	24,17	41,46	8	10	17	12
223		ultimi 50 metri su via San Giorgio ARRIVO			3,84	7,41	14,56	24,22	41,51	8	10	17	12