

| REV.1 | CAMMINIAMO INSIEME PER INCONTRARE I POPOLI | | | | Partenza dalle ore 7,30 alle ore 9;00 | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|---------------------------------------|-------|------|------|-------------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 30/09/2018 | | | | PERCORSI | | | | PASSAGGI | | | | |
| COMUNI | DENOMINAZIONE LUOGHI | | | | km | km | km | km | km | dalle | | alle | |
| | | | | | 4 | 8 ROT | 8 | 15 | 21 | ore | minuti | ore | minuti |
| | <u>Tratto iniziale, comune a tutti i percorsi</u> | | | | | | | | | | | | |
| LURAGO D'ERBA | SCUOLE ELEMENTARI - piazzale Carlo Porta PARTENZA | | | | | | | | | 7 | 15 | 9 | 15 |
| | via Giuseppe Parini | | | | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 7 | 15 | 9 | 16 |
| | Via Calpuno => direzione Calpuno | | | | 0,16 | 0,16 | 0,16 | 0,16 | 0,16 | 7 | 16 | 9 | 18 |
| | via Volta | | | | 0,19 | 0,19 | 0,19 | 0,19 | 0,19 | 7 | 16 | 9 | 19 |
| | via Martiri per la Libertà | | | | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 7 | 17 | 9 | 21 |
| | DEVIAZIONE: percorso 4 km (prosegue sul piazzale del Cimitero) | | | | | | | | | | | | |
| | - percorsi 8-15-21 km+ 8 km ROTONDA (proseguono a sinistra su via Martiri d.L.) | | | | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSO km 4 | | | | 0,30 | | | | | 7 | 17 | 9 | 21 |
| | attraversamento piazzale posteriore del Cimitero | | | | 0,36 | | | | | 7 | 17 | 9 | 22 |
| | percorso pedonale sul lato del Cimitero, fino a via Kennedy | | | | 0,55 | | | | | 7 | 18 | 9 | 26 |
| | ATTRAVERSAMENTO- via J.F. Kennedy - entrata giardinetti - ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI | | | | 0,57 | | | | | 7 | 18 | 9 | 26 |
| | attraversare i Giardini Pubblici fino all'uscita su piazza Giovanni XXIII, prendere a sinistra | | | | 0,69 | | | | | 7 | 19 | 9 | 29 |
| | giro della piazza, davanti al Comune, Ufficio Postale, marciapiede di via Roma | | | | 0,81 | | | | | 7 | 20 | 9 | 31 |
| | via Roma, marciapiede di destra, verso Milano, fino a via Bienno | | | | 1,07 | | | | | 7 | 21 | 9 | 36 |
| | via Bienno, fino al campo da tennis | | | | 1,34 | | | | | 7 | 23 | 9 | 42 |
| | via dei Ciliegi | | | | 1,60 | | | | | 7 | 25 | 9 | 47 |
| | via Santo Stefano | | | | 1,83 | | | | | 7 | 26 | 9 | 52 |
| | via delle Querce ==>> km 2 FUCSIA | | | | 1,915 | | | | | 7 | 26 | 9 | 53 |
| | via U. Maddalena | | | | 2,22 | | | | | 7 | 28 | 9 | 59 |
| | via Bruno Colombo | | | | 2,30 | | | | | 7 | 29 | 10 | 1 |
| | via Santo Stefano, attraversare subito e proseguire a destra | | | | 2,58 | | | | | 7 | 30 | 10 | 7 |
| | via Belvedere | | | | 2,63 | | | | | 7 | 31 | 10 | 8 |
| | via Beldosso | | | | 2,71 | | | | | 7 | 31 | 10 | 9 |
| | via San Bernardino | | | | 2,80 | | | | | 7 | 32 | 10 | 11 |
| | via Santo Stefano, proseguire a destra | | | | 2,93 | | | | | 7 | 33 | 10 | 14 |
| | via Garibaldi | | | | 3,05 | | | | | 7 | 33 | 10 | 16 |
| | via Camerlata | | | | 3,06 | | | | | 7 | 33 | 10 | 16 |
| | via Diaz | | | | 3,09 | | | | | 7 | 34 | 10 | 17 |
| | fraz. Colciago (rotonda case nuove) => prosegue a destra verso centro Colciago - CONTROLLO 1 | | | | 3,51 | | | | | 7 | 36 | 10 | 25 |
| | fraz. Colciago centro | | | | 3,69 | | | | | 7 | 37 | 10 | 29 |
| | via Madonnina (bivio via Pioppette) | | | | 3,81 | | | | | 7 | 38 | 10 | 31 |
| | PROSECUZIONE PERCORSI km 8 - 15 - 21 + 8 km ROTONDA | | | | | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 7 | 16 | 9 | 19 |
| | via Martiri della Libertà, prendere a sinistra | | | | 0,51 | 0,51 | 0,51 | 0,51 | 0,51 | 7 | 17 | 9 | 21 |
| | parcheggio Case ALER, attraversare tra le case | | | | 0,65 | 0,65 | 0,65 | 0,65 | 0,65 | 7 | 17 | 9 | 23 |
| | immissione in via E. Fermi, prendere a destra, verso il centro | | | | 0,77 | 0,77 | 0,77 | 0,77 | 0,77 | 7 | 18 | 9 | 24 |
| | ATTRAVERSAMENTO - via E. Fermi, verso giardinetti ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI | | | | 0,85 | 0,85 | 0,85 | 0,85 | 0,85 | 7 | 18 | 9 | 25 |
| | attraversare giardinetti, verso via Roma | | | | 0,86 | 0,86 | 0,86 | 0,86 | 0,86 | 7 | 18 | 9 | 25 |
| | ATTRAVERSAMENTO - via Roma, verso Villa Sormani ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI | | | | 0,95 | 0,95 | 0,95 | 0,95 | 0,95 | 7 | 18 | 9 | 26 |
| | salita pedonale verso Villa Sormani | | | | 0,96 | 0,96 | 0,96 | 0,96 | 0,96 | 7 | 18 | 9 | 27 |
| | via Giuseppe Mazzini, a destra, verso la Chiesa | | | | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 7 | 19 | 9 | 28 |
| | via Caldara | | | | 1,17 | 1,17 | 1,17 | 1,17 | 1,17 | 7 | 19 | 9 | 29 |
| | via San Lorenzo, in discesa ==>> ATTENZIONE: TERRENO SCONNESSO | | | | 1,26 | 1,26 | 1,26 | 1,26 | 1,26 | 7 | 19 | 9 | 30 |
| | via Cà Maria, verso la cascina | | | | 1,58 | 1,58 | 1,58 | 1,58 | 1,58 | 7 | 20 | 9 | 34 |
| | Cà Maria (ingresso corte), proseguire su via Cà Maria | | | | 1,77 | 1,77 | 1,77 | 1,77 | 1,77 | 7 | 21 | 9 | 36 |
| INVERIGO | via Alberto da Giussano, a sinistra, verso Pomelasca ==>> km 2 ROSSO | | | | 2,17 | 2,17 | 2,17 | 2,17 | 2,17 | 7 | 22 | 9 | 41 |
| | DEVIAZIONE: - percorso 8 km ROTONDA (a destra, su via Alberto da Giussano) | | | | | | | | | 7 | 22 | 9 | 41 |

| COMUNI | 30/09/2018 DENOMINAZIONE LUOGHI | PERCORSI | | | | | PASSAGGI | | | | | |
|---------------|--|----------|-------|------|------|------|----------|--------|------|--------|--|--|
| | | km | km | km | km | km | dalle | | alle | | | |
| | | 4 | 8 ROT | 8 | 15 | 21 | ore | minuti | ore | minuti | | |
| | - percorsi 8-15-21 km (a sinistra, su via Alberto da Giussano) | | | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSO 8 km ROTONDA | | | | | | | | | | | |
| | via Alberto da Giussano, a destra, verso Santa Maria | | 2,17 | | | | 7 | 22 | 9 | 41 | | |
| | Via Trento | | 2,35 | | | | 7 | 29 | 9 | 43 | | |
| | via Trento, fino a via Rocchina | | 2,65 | | | | 7 | 31 | 9 | 47 | | |
| | piazza Mercato (S.Maria) - ingresso porticato | | 2,85 | | | | 7 | 32 | 9 | 49 | | |
| | viale dei Cipressi (inizio) | | 2,94 | | | | 7 | 33 | 9 | 50 | | |
| | viale dei Cipressi (scalinata) | | 3,22 | | | | 7 | 34 | 9 | 54 | | |
| | via privata Crivelli (ingresso parco) => a destra | | 3,34 | | | | 7 | 35 | 9 | 55 | | |
| | via al Gigante - di fronte alla Cremeria | | 3,72 | | | | 7 | 37 | 9 | 60 | | |
| | ATTRAVERSAMENTO via al Gigante - inizio "Sentiero del Gigante" (scalinata) | | 3,90 | | | | 7 | 38 | 10 | 2 | | |
| | monumento "Il Gigante" => sentiero a sinistra | | 4,01 | | | | 7 | 39 | 10 | 3 | | |
| | via priv. D' Adda, a destra, verso ingresso villa ROTONDA- Don Gnocchi | | 4,46 | | | | 7 | 42 | 10 | 9 | | |
| | Cortile villa ROTONDA - Don Gnocchi - RISTORO 4 - CONTROLLO 5 | | 4,51 | | | | 7 | 42 | 10 | 9 | | |
| | uscire dall'ingresso villa ROTONDA, via priv. D' Adda, fino al semaforo | | 4,81 | | | | 7 | 44 | 10 | 13 | | |
| | ATTRAVERSAMENTO semaforico SP 41 - incrocio "5 strade" | | 4,83 | | | | 7 | 44 | 10 | 13 | | |
| | salita pedonale direzione via del Varlese | | 4,86 | | | | 7 | 44 | 10 | 13 | | |
| | via del Varlese => a sinistra ; | | 4,91 | | | | 7 | 44 | 10 | 14 | | |
| | via Fiume , a sinistra | | 5,17 | | | | 7 | 46 | 10 | 17 | | |
| (CREMNAGO) | via Stoppani => direzione Cremnago, fino a incrocio con via Belvedere | | 5,26 | | | | 7 | 47 | 10 | 18 | | |
| | Ricongiunzione con percorso km 21 | | | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSI km 8 - 15 - 21 | | | | | | | | | | | |
| | ATTRAVERSAMENTO - passaggio a livello FNM Milano-Asso | | | 2,17 | 2,17 | 2,17 | 7 | 22 | 9 | 41 | | |
| | ingresso parco "Roccolo" della Villa Sormani - attraversare parco | | | 2,18 | 2,18 | 2,18 | 7 | 22 | 9 | 41 | | |
| | ingresso parco "Roccolo" della Villa Sormani - attraversare parco | | | 2,53 | 2,53 | 2,53 | 7 | 23 | 9 | 45 | | |
| LAMBRUGO | via Dante Alighieri, verso destra | | | 3,13 | 3,13 | 3,13 | 7 | 25 | 9 | 53 | | |
| | dopo il civico nr. 15, prendere a sinistra, percorso pedonale tra le recinzioni delle ville | | | 3,22 | 3,22 | 3,22 | 7 | 26 | 9 | 54 | | |
| | via Ronchi, verso sinistra | | | 3,37 | 3,37 | 3,37 | 7 | 26 | 9 | 55 | | |
| | ATTRAVERSAMENTO - SP ex SS342 ; ATTRAVERSARE AL SEMAFORO, SULLE STRISCE PEDONALI | | | 3,47 | 3,47 | 3,47 | 7 | 27 | 9 | 57 | | |
| | proseguire verso il piazzale della Banca INTESASANPAOLO | | | 3,48 | 3,48 | 3,48 | 7 | 27 | 9 | 57 | | |
| | continuare sul percorso pedonale a margine della SP, fino a via A. Manzoni | | | 3,53 | 3,53 | 3,53 | 7 | 27 | 9 | 57 | | |
| | via Alessandro Manzoni, verso il centro | | | 3,62 | 3,62 | 3,62 | 7 | 27 | 9 | 58 | | |
| | proseguire su via Giuseppe Parini | | | 3,82 | 3,82 | 3,82 | 7 | 28 | 10 | 1 | | |
| | immettersi in via San Carlo, verso la Chiesa | | | 3,93 | 3,93 | 3,93 | 7 | 28 | 10 | 2 | | |
| | in via San Carlo, di fronte all'Oratorio, ==>> km 4 ROSSO | | | 4,03 | 4,03 | 4,03 | 7 | 28 | 10 | 3 | | |
| | proseguire su via San Carlo fino a dopo l'Attraversamento della Ferrovia | | | 4,13 | 4,13 | 4,13 | 7 | 29 | 10 | 5 | | |
| | via San Giovanni Bosco | | | 4,27 | 4,27 | 4,27 | 7 | 29 | 10 | 6 | | |
| LURAGO D'ERBA | al bivio con via Resegone, tenere la sinistra e proseguire su via San Giovanni Bosco | | | 4,37 | 4,37 | 4,37 | 7 | 30 | 10 | 7 | | |
| | via Alcide De Gasperi | | | 4,55 | 4,55 | 4,55 | 7 | 30 | 10 | 10 | | |
| | strada campestre verso Cà Ronchi | | | 4,74 | 4,74 | 4,74 | 7 | 31 | 10 | 12 | | |
| | via Cà Ronchi, a sinistra | | | 4,95 | 4,95 | 4,95 | 7 | 32 | 10 | 14 | | |
| | cà di Biss, su via Ronchi ==>> RISTORO 1 | | | 5,22 | 5,22 | 5,22 | 7 | 32 | 10 | 18 | | |
| | via Brianza, a destra | | | 5,58 | 5,58 | 5,58 | 7 | 34 | 10 | 22 | | |
| | IMMISSIONE su SP ex SS 342 - prendere percorso pedonale verso destra | | | 5,76 | 5,76 | 5,76 | 7 | 34 | 10 | 24 | | |
| | ATTRAVERSAMENTO - SP ex SS342 ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI | | | 5,80 | 5,80 | 5,80 | 7 | 34 | 10 | 25 | | |
| | percorso pedonale verso Cascina Carolina | | | 5,82 | 5,82 | 5,82 | 7 | 34 | 10 | 25 | | |
| | via Cascina Carolina ==>> km 6 ROSSO | | | 6,11 | 6,11 | 6,11 | 7 | 35 | 10 | 28 | | |
| | via Degli Alpini (verso San Rocco) | | | 6,36 | 6,36 | 6,36 | 7 | 36 | 10 | 31 | | |
| | attraversare ex Via per Bergamo e proseguire fino all'attraversamento della SP, di fronte al Bar Moderno | | | 6,46 | 6,46 | 6,46 | 7 | 37 | 10 | 33 | | |
| | ATTRAVERSAMENTO - SP41 , verso Bar Moderno ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI | | | 6,51 | 6,51 | 6,51 | 7 | 37 | 10 | 33 | | |
| | passare tra la recinzione prop. Somaschini e il Guard Rail , verso il prato ==>> ATTENZIONE DISCESA IMPEGNATIV | | | 6,53 | 6,53 | 6,53 | 7 | 37 | 10 | 33 | | |

| 30/09/2018 | | PERCORSI | | | | | PASSAGGI | | | |
|-----------------|--|----------|-------|------|-------|-------|----------|--------|------|--------|
| COMUNI | DENOMINAZIONE LUOGHI | km | km | km | km | km | dalle | | alle | |
| | | 4 | 8 ROT | 8 | 15 | 21 | ore | minuti | ore | minuti |
| | percorso lungo il prato, parallelo alla SP ex SS 342 | | | 6,55 | 6,55 | 6,55 | 7 | 37 | 10 | 34 |
| | Via per Como | | | 6,76 | 6,76 | 6,76 | 7 | 38 | 10 | 36 |
| | via Giuseppe Verdi | | | 6,81 | 6,81 | 6,81 | 7 | 38 | 10 | 37 |
| | via Calpuno, a destra, verso Calpuno | | | 7,23 | 7,23 | 7,23 | 7 | 39 | 10 | 42 |
| | via Selvamonte, al termine, entrare nel prato a sinistra | | | 7,36 | 7,36 | 7,36 | 7 | 40 | 10 | 43 |
| | percorso sul prato fino a Cascina Longura | | | 7,75 | 7,75 | 7,75 | 7 | 41 | 10 | 48 |
| | via Longura ==>> km 8 ROSSO | | | 8,04 | 8,04 | 8,04 | 7 | 42 | 10 | 51 |
| | DEVIAZIONE: percorso 8 km (a sinistra, su via Longura) ==>> CONTROLLO 2 | | | | | | 7 | 42 | 10 | 51 |
| | - percorsi 15-21 km (diritto, su via Longura) | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSO km 8 | | | | | | | | | |
| | via Longura, verso Cascina San Giuseppe | | | 8,04 | | | 7 | 42 | 10 | 51 |
| | dopo circa 250 metri, entrare nel prato a sinistra; si ricongiunge con percorsi km 4, 15 e 21 + 8 km ROTONDA | | | 8,29 | | | 7 | 43 | 10 | 54 |
| | PROSECUZIONE PERCORSI km 15 - 21 | | | | | | | | | |
| | prosegue su via Longura, fino all'incrocio con via Pioppette | | | | 8,04 | 8,04 | 7 | 42 | 10 | 51 |
| | ATTRAVERSAMENTO via Pioppette, SULLE STRISCE PEDONALI , prendere a sinistra | | | | 8,21 | 8,21 | 7 | 42 | 10 | 54 |
| | sulla curva, prendere la via campestre a destra, verso Alzate: è parte della storica " Via Longa (Como -Aquilaia) " | | | | 8,23 | 8,23 | 7 | 42 | 10 | 54 |
| | dopo 200 metri, seguire Freccia verde PLIS | | | | 8,43 | 8,43 | 7 | 43 | 10 | 56 |
| | dopo circa 280 metri, prendere il sentiero a destra, lungo la riva | | | | 8,71 | 8,71 | 7 | 44 | 10 | 60 |
| | seguendo il sentiero, dopo circa 310 metri, si passa nella zona " Zocc del Peric " | | | | 9,02 | 9,02 | 7 | 45 | 11 | 3 |
| ALZATE | si prosegue su strada di campagna che sale poi verso Fabbrica Durini | | | | 9,45 | 9,45 | 7 | 47 | 11 | 8 |
| | alle prime case (al fondo della via Monterosa) ==>> RISTORO 2 | | | | 9,45 | 9,45 | 7 | 47 | 11 | 8 |
| | immettersi verso sinistra sulla strada di camagna, in piano, storica " Strada romana Milano-Incino " | | | | 9,47 | 9,47 | 7 | 47 | 11 | 9 |
| | dopo circa 640 metri, bivio per Lurago (a sinistra) => proseguire diritto(direzione SUD, Valfrancia) ==>> km 10 ROSSO | | | | 10,11 | 10,11 | 7 | 49 | 11 | 16 |
| | dopo 250 metri, prendere a sinistra sentiero in mezzo al campo, freccia verde PLIS (direzione EST, Lurago) | | | | 10,36 | 10,36 | 7 | 50 | 11 | 19 |
| INVERIGO | al termine del campo, prendere a destra, in direzione di Cremnago, strada boschiva di fondo valle | | | | 10,56 | 10,56 | 7 | 50 | 11 | 22 |
| | all'incrocio con strada campestre, prendere a sinistra, in salita, e dopo 20 metri a destra, nel bosco | | | | 10,86 | 10,86 | 7 | 51 | 11 | 25 |
| | spiazzo - parcheggio lungo la SP.40 - Valsorda, a Mirovano | | | | 11,56 | 11,56 | 7 | 54 | 11 | 34 |
| | prendere a sinistra sentiero nel bosco in salita, proseguire per 170 metri | | | | 11,73 | 11,73 | 7 | 54 | 11 | 36 |
| | deviare dal sentiero, verso destra (direzione distributore di benzina), fino a metà campo, prendere a sinistra | | | | 11,78 | 11,78 | 7 | 54 | 11 | 36 |
| | tratto di storica " Strada romana Milano-Incino " | | | | 11,78 | 11,78 | 7 | 54 | 11 | 36 |
| | dopo 300 metri, bivio con strada in salita in acciottolato => Antica via Cava (Valletto) - ==>>> 12 km ROSSO | | | | 12,08 | 12,08 | 7 | 55 | 11 | 40 |
| | DEVIAZIONE: percorso 15 km (prosegue a sinistra, in salita su via Cava); percorso 21 km (diritto, verso il Lazzaretto) | | | | | | 7 | 55 | 11 | 40 |
| | CONTROLLO 3 | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSO km 15 | | | | | | | | | |
| | prendere a sinistra strada in salita in acciottolato => Antica via Cava (Valletto) - | | | | 12,08 | | 7 | 55 | 11 | 40 |
| | in cima alla salita (circa 100 metri) , si ricongiunge con il ritorno del percorso km 21 | | | | 12,18 | | 7 | 56 | 11 | 41 |
| | RIPRESA PERCORSO km 21 | | | | | | | | | |
| | proseguire diritto, verso il Lazzaretto | | | | | 12,08 | 7 | 55 | 11 | 40 |
| | Lazzaretto, subito dopo prendere a sinistra la strada sterrata che sale in diagonale, verso la C.na Quadra | | | | | 12,24 | 7 | 56 | 11 | 42 |
| | via Monte Grappa -traversa dal 58A al 60 | | | | | 12,29 | 7 | 56 | 11 | 42 |
| | ATTRAVERSAMENTO via Monte Grappa, proseguire su via Privata Perego | | | | | 12,42 | 7 | 56 | 11 | 44 |
| | proseguire poi a destra su strada sterrata | | | | | 12,48 | 7 | 57 | 11 | 45 |
| | seguire il sentiero fino a sbucare in via Bruno Buozzi | | | | | 12,57 | 7 | 57 | 11 | 46 |
| | al bivio prendere a destra, strada sterrata parallela a via Roma (numeri 49 - 57) | | | | | 13,01 | 7 | 58 | 11 | 51 |
| | IMMISSIONE in via Roma, a destra, verso il Pilastrello | | | | | 13,13 | 7 | 59 | 11 | 53 |
| | proseguire sul lato sinistro fino a via alla Pineta | | | | | 13,35 | 7 | 60 | 11 | 55 |
| | percorrere via alla Pineta e proseguire sullo sterrato | | | | | 13,85 | 8 | 1 | 12 | 1 |
| | dopo circa 100 metri prendere a sinistra sentiero nel bosco (Bosco del Perego) ==>>>> 14 km ROSSO | | | | | 13,97 | 8 | 2 | 12 | 3 |
| | proseguire fino a raggiungere la via Aldo Moro (zona ex allevamento visoni) | | | | | 14,07 | 8 | 2 | 12 | 4 |
| | | | | | | 14,91 | 8 | 5 | 12 | 14 |

| 30/09/2018 | | PERCORSI | | | | | PASSAGGI | | | |
|---------------|--|----------|-------|------|-------|--------------|----------|--------|------|--------|
| COMUNI | DENOMINAZIONE LUOGHI | km | km | km | km | km | dalle | | alle | |
| | | 4 | 8 ROT | 8 | 15 | 21 | ore | minuti | ore | minuti |
| | proseguire su via Aldo Moro; 50 metri circa prima di via Monte Santo ==>> RISTORO 3 - CONTROLLO 4 | | | | | 15,54 | 8 | 7 | 12 | 21 |
| | raggiungere via Monte Santo | | | | | 15,59 | 8 | 7 | 12 | 22 |
| | ATTRAVERSAMENTO via Monte Santo | | | | | 15,60 | 8 | 7 | 12 | 22 |
| | proseguire su via Cascina Alpetto | | | | | 15,62 | 8 | 7 | 12 | 22 |
| | prendere a destra via Belvedere | | | | | 15,82 | 8 | 8 | 12 | 25 |
| | in cima alla salita prendere verso sinistra via Antonio Stoppani =====>>> 16 km ROSSO | | | | | 16,02 | 8 | 8 | 12 | 27 |
| | si ricongiunge con parte del percorso 8 km ROTONDA | 5,26 | | | | 16,02 | 8 | 8 | 12 | 27 |
| | in fondo alla discesa, prendere a destra la strada boschiva dietro alla Cascinetta | 5,37 | | | | 16,13 | 8 | 9 | 12 | 29 |
| | dopo circa 500 metri, prendere strada campestre a sinistra, verso cascina Comunetto | 5,87 | | | | 16,63 | 8 | 10 | 12 | 35 |
| | percorso 8 km ROTONDA prosegue diritto fino a strada "Funtanei" | 6,27 | | | | 16,63 | 8 | 10 | 12 | 35 |
| | alla Cascina Comunetto , prendere a sinistra via Monte Sabotino | | | | | 16,93 | 8 | 11 | 12 | 38 |
| | prendere poi la seconda traversa a destra | | | | | 17,25 | 8 | 12 | 12 | 42 |
| | proseguire su strada sterrata fino alla via Ginasca | | | | | 17,45 | 8 | 13 | 12 | 44 |
| | proseguire fino a immettersi in via Monte Sabotino (recinzione del Cimitero) | | | | | 17,65 | 8 | 14 | 12 | 47 |
| | prendere a destra fino a immettersi verso destra in via XI Febbraio | | | | | 17,85 | 8 | 15 | 12 | 49 |
| | proseguire fino a immettersi in via Giuseppe Garibaldi | | | | | 18,02 | 8 | 15 | 12 | 51 |
| | percorrere via Garibaldi fino al termine | | | | | 18,32 | 8 | 16 | 12 | 55 |
| | aggirare verso sinistra la recinzione dell'ultima casa e prendere la strada campestre | | | | | 18,33 | 8 | 16 | 12 | 55 |
| | proseguire fino a raggiungere la parte alta del Valletto (via cava) | | | | | 18,45 | 8 | 17 | 12 | 56 |
| | ricongiungimento con PERCORSO km 15 | | | | | | | | | |
| | PROSECUZIONE PERCORSI km 15 - 21 | | | | 12,18 | 18,45 | 7 | 56 | 12 | 56 |
| | prendere strada boschiva verso Nord (Lurago), ==>> dopo 700 metri, CARTELLI -2 km ROSSO | | | | 12,28 | 18,55 | 7 | 56 | 12 | 58 |
| LURAGO D'ERBA | percorrere strada alta della Valsorda fino all'incrocio di strade in zona " Sorgente FUNTANEI "; | | | | 13,38 | 19,65 | 7 | 60 | 13 | 11 |
| | proseguire diritto e dopo 100 metri prendere a sinistra, lungo la recinzione di una villa | | | | 13,48 | 19,75 | 7 | 60 | 13 | 12 |
| | ricongiungimento con PERCORSO km 8 ROTONDA | 6,27 | | | 13,48 | 19,75 | 7 | 36 | 13 | 12 |
| | dopo circa 220 metri , immettersi a sinistra su via Monterosa | 6,49 | | | 13,70 | 19,97 | 7 | 37 | 13 | 15 |
| | di fronte alla frazione Cà Nova, prendere a sinistra vecchio tratto di strada Cà Nova-Colciago=> Cartello ULTIMO km | 6,79 | | | 14,00 | 20,27 | 7 | 38 | 13 | 18 |
| | inserirsi su via A. Diaz, all'altezza del rondò per Colciago | 6,94 | | | 14,15 | 20,42 | 7 | 38 | 13 | 20 |
| | proseguire su via A. Diaz , nuova circonvallazione => in direzione scuole, mantenendo il lato sinistro | 7,24 | | | 14,45 | 20,72 | 7 | 39 | 13 | 24 |
| | via Madonnina (bivio via Pioppette) | 7,29 | | | 14,50 | 20,77 | 7 | 39 | 13 | 24 |
| | Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 4 | 3,81 | 7,29 | | 14,50 | 20,77 | 7 | 38 | 13 | 24 |
| | prosegue su via Madonnina, incrocio con via Cappellina e Longura | 4,02 | 7,50 | | 14,71 | 20,98 | 7 | 39 | 13 | 27 |
| | Variante per 4 km (solo carrozzine) => prosegue su via Madonnina , via San Giorgio (a sinistra), Piazzale Carlo Porta | 4,02 | 7,50 | | 14,71 | 20,98 | 7 | 39 | 13 | 27 |
| | prendere via Cappellina , a sinistra, per circa 130 metri ed entrare nel prato a destra | 4,15 | 7,63 | | 14,84 | 21,11 | 7 | 40 | 13 | 28 |
| | Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 8 | 4,15 | 7,63 | | 14,84 | 21,11 | 7 | 40 | 13 | 28 |
| | Tratto finale, comune a TUTTI I PERCORSI | 4,15 | 7,63 | 8,29 | 14,84 | 21,11 | 7 | 40 | 13 | 28 |
| | seguire il sentiero tracciato sul prato, fino al piazzale delle Scuole | 4,32 | 7,80 | 8,46 | 15,01 | 21,28 | 7 | 41 | 13 | 30 |
| | cancello di ingresso nel cortile delle SCUOLE =====>>> ARRIVO | 4,34 | 7,82 | 8,48 | 15,03 | 21,3 | 7 | 41 | 13 | 31 |
| | | | | | | | | | | |
| | percorso km 4 -parte specifica | 3,51 | | | | | | | | |
| | percorso km 8 ROTONDA -parte specifica | | 3,49 | | | | | | | |
| | percorso km 8 -parte specifica | | | 0,25 | | | | | | |
| | percorso km 15 -parte specifica | | | | 0,10 | | | | | |
| | percorso km 21 -parte specifica | | | | | 21,30 | | | | |
| | lunghezza complessiva del tracciato | | | | | 28,65 | | | | |