

<b>CAMMINIAMO PER INCONTRARE I POPOLI - 4 OTTOBRE 2015</b>						<b>Partenza dalle ore 7,30 alle ore 9,00</b>												
						<b>PERCORSI</b>				<b>PASSAGGI</b>								
<u>COMUNI</u>	<u>DENOMINAZIONE LUOGHI</u>					<b>km</b>	<b>km</b>	<b>km</b>	<b>km</b>	<b>km</b>	dalle		alle					
						<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	ore	minuti	ore	minuti				
<u>Tratto iniziale, comune a tutti i percorsi</u>																		
<b>LURAGO D'ERBA</b>	<b>ORATORIO San Luigi - uscita su piazza Giovanni XXIII</b>					<b>PARTENZA</b>					<b>7</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>15</b>				
	giardini pubblici - ingresso					0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	7	15	9	16				
	<b>DEVIAZIONE: percorso 4 km (a destra, senza entrare nei giardini)</b>					0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	7	15	9	16				
	<b>- percorsi 8-12-18-25 km (attraversano in giardini)</b>					0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	7	15	9	16				
	<b><u>Percorso di 4 km</u></b>					0,03					7	15	9	16				
	giro della piazza, davanti al Comune, Ufficio Postale, marciapiede di via Roma					0,20					7	16	9	19				
	via Roma, marciapiede di destra, verso Milano, fino a via Bienno					0,20					7	16	9	19				
	via Bienno, fino al campo da tennis					0,47					7	18	9	24				
	via dei Ciliegi					0,73					7	19	9	30				
	via Santo Stefano					0,96					7	21	9	34				
	via delle Querce					1,05					7	21	9	36				
	via U. Maddalena					1,35					7	23	9	42				
	via Bruno Colombo					1,43					7	24	9	44				
	via Santo Stefano, attraversare subito e proseguire a destra					1,71					7	25	9	49				
	via Belvedere					1,76					7	26	9	50				
	via Beldosso					1,84					7	26	9	52				
	via San Bernardino					1,93					7	27	9	54				
	via Santo Stefano, proseguire a destra					<b>2,06</b>					7	27	9	56				
						2,18					7	28	9	59				
						2,19					7	28	9	59				
						2,22					7	28	9	59				
	fraz. Colciago (rotonda case nuove) => prosegue a destra verso centro Colciago					2,64					7	31	10	8				
	fraz. Colciago centro					2,82					7	32	10	11				
	via Madonnina (bivio via Pioppette)					2,94					7	33	10	14				
	<b><u>Prosecuzione Percorsi di 8 , 12 , 18, 25 km</u></b>						0,03	0,03	0,03	0,03	7	15	9	15				
	<b>ATTRAVERSAMENTO - via J.F. Kennedy - uscita giardinetti</b>					<b>ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI</b>					0,12	0,12	0,12	0,12	7	15	9	16
	percorso pedonale lungo il muro del Cimitero, in fondo girare a sinistra					0,13	0,13	0,13	0,13	0,13	7	15	9	17				
	via Martiri della Libertà (a sinistra)					0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	7	16	9	19				
	Via Calpuno, a destra					0,44	0,44	0,44	0,44	0,44	7	16	9	20				
	Via Parini					0,48	0,48	0,48	0,48	0,48	7	17	9	21				
	piazzale Carlo Porta					0,58	0,58	0,58	0,58	0,58	7	17	9	22				
	sentiero sul prato, dopo le Scuole Elementari					0,65	0,65	0,65	0,65	0,65	7	17	9	23				
	via Longura, a destra					0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	7	18	9	25				
	<b>ATTRAVERSAMENTO</b> via Pioppette, prendere a sinistra					<b>ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONALI</b>					1,33	1,33	1,33	1,33	7	19	9	31
	sulla curva, prendere la via campestre a destra, verso Alzate: è parte della storica " <b>Via Longa (Como -Aquileia)</b> "					1,35	1,35	1,35	1,35	1,35	7	20	9	31				
	dopo 150 metri, continuare dritto => <b>Freccia verde PLIS</b>					1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	7	20	9	33				
	dopo la piantagione di PLOPPI, prendere il sentiero a destra, verso "Zocc di' Peric"					1,82	1,82	1,82	1,82	1,82	7	21	9	37				
	<b>località palustre "Zocc di' Peric"</b>					2,00	2,00	2,00	2,00	<b>2,00</b>	7	22	9	39				
						<b>CARTELLO 2 km ROSSO</b>					2,60	2,60	2,60	2,60	7	24	9	46
<b>ALZATE</b>	Fabbrica Durini, fine strada sterrata dietro le case (via Monte Rosa)										7	24	9	46				
	<b>DEVIAZIONE: percorso PEDIBUS</b> (prosegue dritto su via Monte Rosa); percorsi <b>8-12-18-25 km</b> (a sinistra, strada sterrata verso Valsorda)										7	24	9	46				
											7	24	9	46				
	<b>PROSECUZIONE PERCORSO PEDIBUS</b>										7	24	9	46				
	via Monte Rosa, fino alla Cappelletta -					<b>NON ATTRAVERSARE LA PROVINCIALE</b>									7	24	9	46
	prendere a sinistra strada sterrata in salita										7	24	9	46				

COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI	PERCORSI					PASSAGGI						
		km	km	km	km	km	dalle		alle				
		4	8	12	18	25	ore	minuti	ore	minuti			
	<b>Tratto iniziale, comune a tutti i percorsi</b>												
	passaggio sul pianoro - ( <b>rudere pre-romano "Guasto delle femmine morte"</b> )									7	24	9	46
	scendere e immettersi verso destra sulla <b>storica "Strada romana Milano-Incino "</b> , in direzione Cremnago (totale variante PEDIBUS 0,63 km)									7	24	9	46
	<b>RIPRESA PERCORSI km 8 - 12 - 18 - 25</b>									7	24	9	46
	immettersi verso sinistra sulla strada sterrata verso Valsorda, sulla <b>storica "Strada romana Milano-Incino "</b> ,		2,60	2,60	2,60	2,60	7	24	9	46			
	dopo 700 metri, si ricongiunge il percorso PEDIBUS, proseguire diritto, verso Valsorda		3,30	3,30	3,30	3,30	7	26	9	55			
	dopo 250 metri, prendere a sinistra sentiero in mezzo al campo, freccia verde PLIS (direzione EST, Lurago)		3,55	3,55	3,55	3,55	7	27	9	58			
<b>INVERIGO</b>	al termine del campo, prendere a destra, in direzione di Cremnago, strada boschiva di fondo valle - all'incrocio in salita <b>CARTELLO 4 km ROSSO</b>		3,78	3,78	3,78	<b>3,78</b>	7	28	10	0			
	spiazzo - parcheggio lungo la SP.40 - Valsorda, a Mirovano <b>RISTORO 1</b>		4,48	4,48	4,48	4,48	7	30	10	9			
	prendere a sinistra sentiero nel bosco in salita, proseguire per 170 metri		4,65	4,65	4,65	4,65	7	31	10	11			
	deviare dal sentiero, verso destra (direzione distributore di benzina), fino a metà campo		4,70	4,70	4,70	4,70	7	31	10	11			
	<b>DEVIAZIONE:</b> percorsi <b>8 km e PEDIBUS</b> (prosegue a sinistra); percorsi <b>12-18-25 km</b> (diritto, verso S.P. 40)		4,70	4,70	4,70	4,70	7	31	10	11			
			4,70				7	31	10	11			
	<b>PROSECUZIONE PERCORSO km 8 e PEDIBUS</b>		4,70				7	31	10	11			
	tratto di storica <b>"Strada romana Milano-Incino "</b> <b>CONTROLLO 2</b>		4,70				7	31	10	11			
	dopo 300 metri, prendere a sinistra strada in salita in acciottolato => <b>Antica via Cava (Valletto)</b> - si ricongiunge con percorsi km 12 -18 - 25		5,00				7	32	10	15			
							7	32	10	15			
	<b>RIPRESA PERCORSI km 12 - 18 - 25</b>			4,70	4,70	4,70	7	31	10	11			
	proseguono diritto fino all'attraversamento della S.P. 40			4,80	4,80	4,80	7	31	10	13			
	<b>ATTRAVERSAMENTO strada SP 40 ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA AI VEICOLI</b>			4,80	4,80	4,80	7	31	10	13			
	via Valsorda, zona dei parcheggi TRAMO		▲	4,82	4,82	4,82	7	31	10	13			
	strada di campagna , prosecuzione di via Valsorda, verso Brenna			5,17	5,17	5,17	7	32	10	17			
<b>ALZATE</b>	prosegue a destra su Strada comunale lungo la leggendaria <b>"Tana del LOUF"</b> - strada campestre, verso Alzate			5,27	5,27	5,27	7	33	10	18			
	dopo 270 metri,			5,54	5,54	5,54	7	33	10	21			
	<b>DEVIAZIONE =&gt;</b> percorso <b>km 12</b> , prende a sinistra sentiero che sale verso Brenna ; percorso <b>km 18 e 25</b> , proseguono diritto verso Alzate			5,54	5,54	5,54	7	33	10	21			
				5,54			7	33	10	21			
	<b>PROSECUZIONE PERCORSO km 12</b>			5,54			7	33	10	21			
	prendere a sinistra sentiero che sale verso Brenna			5,54			7	33	10	21			
<b>BRENNA</b>	seguire il sentiero fino alle case, via Osculati			5,86			7	35	10	25			
	prendere a destra su via Milano, fino al piazzale della Chiesa => <b>CONTROLLO 3</b> <b>CARTELLO 6 KM GIALLO</b>			6,06			7	35	10	28			
	prendere a sinistra su piazza Daverio (lungo il parcheggio)			6,11			7	35	10	28			
	dopo 50 metri , proseguire sul marciapiedi della S.P. 39			6,16			7	36	10	29			
	al rondò, immettersi a sinistra su via Grimello => <b>Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 18</b>			6,32			7	36	10	31			
	<b>RIPRESA PERCORSI km 18 - 25</b>												
<b>ALZATE</b>	dopo la deviazione del km 12, proseguono diritto sulla strada campestre, verso Alzate - <b>"Tana del LOUF"</b>				5,54	5,54	7	33	10	21			
	bivio con Via Valsorda (proveniente dal ponte della ferrovia), prendere a sinistra la strada boschiva in salita, per Brenna <b>CARTELLO 6 km ROSSO</b>				6,74	<b>6,74</b>	7	37	10	36			
<b>BRENNA</b>	<b>IMMISSIONE</b> su via Strada Provinciale nr. 39 (via Alzate), verso destra, direzione Alzate				7,74	7,74	7	41	10	48			
	<b>ATTRAVERSAMENTO Strada Provinciale nr. 39</b> , in corrispondenza del Distributore TOTALERG => <b>ATTRAVERSARE SULLE STRISCE PEDONA</b>				7,89	7,89	7	41	10	50			
	proseguire sul lato sinistro della strada <b>CARTELLO 8 km ROSSO</b>				7,90	<b>7,90</b>	7	41	10	50			
	prima del passaggio a livello => prendere la strada a sinistra, via del Roccolo, verso la valle di Brenna (strada asfaltata)				8,55	8,55	7	44	10	58			
	dopo 100 metri, (barriera ferro apribile), prendere a sinistra la strada sterrata lungo la Valle Roggia Vecchia di Brenna				8,65	8,65	7	44	10	59			
	Valle Roggia Vecchia, prima del guado, inizio salita a sinistra - strada del Lavatoio <b>CARTELLO 10 km ROSSO</b>				9,95	<b>9,95</b>	7	48	11	14			
	termine salita, via Grimello				10,35	10,35	7	50	11	19			
	via Grimello, parcheggio Scuole => <b>RISTORO 2</b>				10,45	10,45	7	50	11	20			
	Brenna centro, rondò di fronte a Palestra, su via Grimello				10,50	10,50	7	50	11	21			
	<b>DEVIAZIONE =&gt;</b> percorso <b>km 18</b> , prosegue diritto su via Grimello ; percorso <b>km 25</b> , prosegue a destra sulla S. P. 39 - via Brianza, verso Cantù				10,50	<b>10,50</b>	7	50	11	21			

COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI	PERCORSI					PASSAGGI						
		km	km	km	km	km	dalle		alle				
		4	8	12	18	25	ore	minuti	ore	minuti			
	<b>Tratto iniziale, comune a tutti i percorsi</b>												
	<b>PROSECUZIONE PERCORSO km 18 e km 12</b>				10,50	10,50	7	50	11	21			
	<b>ATTRAVERSAMENTO S.P. 39</b> , prosegue su via Grimello => <b>CONTROLLO 4</b> (solo x km 18) => <b>si ricongiunge con percorso km 12</b>			6,32	10,50	10,50	7	50	11	21			
	prosegue su via Grimello, diritto, poi su strada sterrata attraverso i campi e sentiero sotto cascina Pozzolo, bivio nel bosco, segnavia 14			6,57	10,75	10,50	7	51	11	24			
	cascina Pozzolo - via del Castagno			7,37	11,55	10,50	7	54	11	34			
	cascina Meroni - via per Carugo; prendere a destra; <b>ricongiungimento con percorso km 25</b> ==>> 100 metri prima <b>CARTELLO 12 km BLU</b>			7,67	11,85	10,50	7	55	11	37			
				7,87	<b>12,05</b>	10,50	7	55	11	40			
						10,50	7	55	11	40			
	<b>RIPRESA PERCORSO km 25</b>					10,50	7	55	11	40			
	Brenna centro, rondò di fronte a Palestra, proseguono a destra sulla S. P. 39 - via Brianza verso Olgelasca, su marciapiede a destra					10,51	7	55	11	40			
<u>CANTU'</u>	<b>ATTRAVERSAMENTO SP.39</b> , su strisce pedonali, di fronte al Barzaghino					11,26	7	53	11	30			
	50 metri prima del Semaforo di Olgelasca, entrare nel cortile a sinistra <b>CONTROLLO 5</b>					11,54	7	53	11	33			
	immettersi a sinistra su via Kennedy (poi via del Radizzone)					11,60	7	54	11	34			
	dopo 120 metri (di fronte alle ultime case) prendere la strada di campagna a sinistra					11,72	7	54	11	36			
	seguire la strada sul prato e poi nel bosco, passare sul <b>ponticello in lamiera di ferro</b> , fino a incrociare la strada del Radizzone => <b>Cartello km 12 ROSSO</b>					<b>12,17</b>	7	56	11	41			
	attraversare la strada del Radizzone e proseguire sul <b>sentiero 13 del Parco della Brughiera</b> , in direzione Cascina Amata					12,18	7	56	11	41			
	seguire il sentiero 13 fino a 50 metri prima del parcheggio del Campo sportivo di Cascina Amata, deviare sul sentiero a sinistra					13,28	7	59	11	54			
	risalire verso Nord sul <b>sentiero 12 del Parco della Brughiera</b>					13,30	7	59	11	55			
	attraversare ponticello e prato adiacente un roccolo,					13,60	8	0	11	58			
	IMMETTERSI sulla <b>strada del Radizzone</b> (sterrata), verso sinistra (direzione Nord).					13,85	8	1	12	1			
	dopo circa 400 metri, prendere sentiero a destra <b>CARTELLO km 14 ROSSO</b>					<b>14,25</b>	8	2	12	6			
	seguire il sentiero, fino a inserirsi nella strada sterrata proveniente dal Barzaghino					14,75	8	4	12	12			
	prendere verso destra, direzione SUD; dopo circa 100 metri, prendere deviazione a sinistra, direzione EST					14,85	8	4	12	13			
	seguire il sentiero, attraversare valletta, fino a inserirsi nella <b>strada per Cascina Capriola</b> , verso destra, direzione SUD					15,05	8	5	12	16			
<u>CARUGO</u>	dopo circa 400 metri, ==>>					15,45	8	6	12	20			
	dopo altri 400 metri, si passa di fianco alla <b>Cascina Capriola</b> ==>> dopo 200 metri (immissione strada) <b>CARTELLO km 16 ROSSO</b>					<b>15,85</b>	8	8	12	25			
	in fondo a via Cascina Capriola (20 metri prima della sbarra), prendere a sinistra e proseguire su via Cascina Capriola - <b>ATTENZIONE: guado se piove</b>					16,65	8	10	12	35			
	via Cascina S. Ambrogio, a sinistra, direzione Funtana del Guerch ==>> <b>RISTORO 3</b>					16,85	8	11	12	37			
	proseguire sulla via S. Ambrogio fino alla <b>Cascina S. Ambrogio</b>					17,35	8	13	12	43			
	proseguire su strada di campagna carreggiabile sul retro della cascina 100 metri dopo il ponticello ==>> <b>CARTELLO km 18 ROSSO</b>					<b>18,15</b>	8	16	12	53			
<u>BRENNA</u>	dopo il ponticello, continuare su strada carreggiabile fino a immettersi su via per Carugo, nella frazione Pozzolo					18,95	8	18	13	2			
	<b>Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 12 e 18</b>					18,95	8	18	13	2			
						18,95	8	18	13	2			
	<b>PROSECUZIONE PERCORSI km 12 - 18 - 25</b>			7,87	12,05	18,95	7	41	13	2			
	<b>cascina Meroni</b> - via per Carugo, discesa verso Testa di Nan (Fontana del Guerch)			8,07	12,25	19,15	7	42	13	5			
	dopo 150 metri			8,22	12,40	19,30	7	42	13	7			
	<b>DEVIAZIONE</b> => percorso <b>km 12</b> , prende a sinistra sentiero che scende verso il fontanile; percorsi <b>km 18 e 25</b> , proseguono diritto verso "Testa di			8,22	12,40	19,30	7	42	13	7			
							7	42	13	7			
	<b>PROSECUZIONE PERCORSO km 12</b>						7	42	13	7			
	prende a sinistra sentiero che scende verso il fontanile all'inizio ==>> <b>CARTELLO 8 KM GIALLO</b>			8,22			7	42	10	54			
	inserimento nel sentiero del fontanile => <b>ricongiungimento con PERCORSO km 18 e 25</b>			8,44			7	43	10	56			
							7	43	10	56			
	<b>PROSECUZIONE PERCORSI km 18 - 25</b>				12,40	19,30	7	56	13	7			
<u>CARUGO</u>	verso fine discesa (cancello villetta) => <b>CARTELLI km 12 BLU</b>				12,70	19,60	7	57	13	10			
	<b>Testa di Nan</b> (passare il cancello di legno, verso Mirovano sul sentiero lungo lo <b>storico impianto di irrigazione e risorgiva</b>				13,00	19,90	7	58	13	14			
	100 metri dopo il fontanile, <b>Ricongiungimento con percorso km 12</b> prima del ricongiungimento ==>> <b>CARTELLO km 18 ROSSO</b>				13,65	<b>20,55</b>	8	0	13	22			
					13,65	20,55	8	0	13	22			

COMUNI	DENOMINAZIONE LUOGHI	PERCORSI					PASSAGGI					
		km	km	km	km	km	dalle		alle			
		4	8	12	18	25	ore	minuti	ore	minuti		
	<b>Tratto iniziale, comune a tutti i percorsi</b>											
	<b>PROSECUZIONE PERCORSI km 12 - 18 - 25</b>			8,44	13,65	20,55	7	43	13	22		
<u>INVERIGO</u>	dopo 130 metri, deviare dalla strada principale e prendere a destra verso i campi			8,57	13,78	20,68	7	44	13	23		
	raggiungere il piazzale delle ditte (CO-GAL) e proseguire verso la S.P. 40			8,72	13,93	20,83	7	44	13	25		
	<b>ATTRAVERSAMENTO strada SP 40 in corrispondenza del RONDO' - ASSISTENZA PROTEZIONE CIVILE-DARE PRECEDENZA AI VEICOLI</b>			8,97	14,18	21,08	7	45	13	28		
	proseguire su via Monte Grappa, in direzione Cremona, mantenendo il lato sinistro			8,99	14,20	21,10	7	45	13	28		
	prendere a sinistra, verso il <b>Lazzaretto</b> => <b>RISTORO 4</b> <b>CARTELLO km - 4 BLU</b>			9,04	14,25	21,15	7	45	13	29		
	100 metri dopo il Lazzaretto, prendere a destra la strada in salita in acciottolato => <b>Antica via Cava (Valletto)</b>			9,36	14,57	21,47	7	46	13	33		
	<b>ricongiungimento con PERCORSO km 8</b>			9,36	14,57	21,47	7	46	13	33		
	<b>PROSECUZIONE PERCORSI km 8 - 12 - 18 - 25</b>		5,00	9,36	14,57	21,47	7	32	13	33		
	prendere la strada in salita in acciottolato => <b>Antica via Cava (Valletto)</b>		5,00	9,36	14,57	21,47	7	32	13	33		
	in cima alla salita (circa 100 metri) prendere strada boschiva a sinistra		5,10	9,46	14,67	21,57	7	32	13	34		
<u>LURAGO D'ERBA</u>	percorrere strada alta della Valsorda fino all'incrocio di strade in zona " <b>Sorgente FUNTANEI</b> " <b>400 metri prima</b> ==>> <b>CARTELLO km -2 BLU</b>		6,20	10,56	15,77	22,67	7	36	13	47		
	proseguire dritto e dopo 100 metri prendere a sinistra, lungo la recinzione di una villa		6,30	10,66	15,87	22,77	7	36	13	48		
	dopo circa 220 metri, immettersi a sinistra su via Monterosa		6,52	10,88	16,09	22,99	7	37	13	51		
	di fronte alla frazione Cà Nova, prendere a sinistra vecchio tratto di strada Cà Nova-Colciago ==>> <b>CARTELLO "ULTIMO KILOMETRO" BLU</b>		6,82	11,18	16,39	23,29	7	38	13	54		
	inserirsi su via A. Diaz, all'altezza del <b>rondò per Colciago</b>		6,97	11,33	16,54	23,44	7	38	13	56		
	proseguire su via A. Diaz, nuova circonvallazione => in direzione scuole, mantenendo il lato sinistro		7,17	11,53	16,74	23,64	7	39	13	59		
	via Madonnina (bivio via Pioppette)		7,27	11,63	16,84	23,74	7	39	13	60		
	<b>Intersezione e ricongiungimento con PERCORSO km 4</b>			7,27	11,63	16,84	7	39	13	60		
	<b>Tratto finale, comune a TUTTI I PERCORSI</b>	2,94	7,27	11,63	16,84	23,74	7	25	13	60		
	via Cappellina	3,24	7,57	11,93	17,14	24,04	7	26	14	3		
	via S. Giorgio <b>Cappelletta Ossario, secolo XVII</b>	3,34	7,67	12,03	17,24	24,14	7	26	14	5		
	<b>ATTRAVERSAMENTO</b> di via S. Sebastiano	3,44	7,77	12,13	17,34	24,24	7	26	14	6		
	<b>ingresso ORATORIO San Luigi, da via S. Sebastiano</b> <b>ARRIVO</b>	3,44	7,77	12,13	17,34	24,24	7	26	14	6		
	percorso km 4 -parte specifica	2,91										
	percorso km 8 -parte specifica		0,30									
	percorso km 12 -parte specifica			1,00								
	percorso km 18 -parte specifica				1,55							
	percorso completo km 25					24,24						
	<b>lunghezza complessiva del tracciato</b>				<b>30,00</b>							